

¿Sabías que tienes **derecho a la desconexión digital** sea cual sea tu puesto de trabajo?

+ Política interna de desconexión digital

+ Medidas concretas y reglas de disponibilidad

+ Acciones de formación y sensibilización



¡Haz tu parte! Fuera del horario laboral **¡desconecta!**



Cartel 1



Cartel 2



Audiovisual