



La Ventilación y Calidad del ambiente interior

Calidad del ambiente interior (CAI)



En los centros de trabajo se debe proporcionar un **ambiente confortable y saludable** para las personas que realizan cualquier actividad en su interior.

Una **deficiente CAI** repercute en el confort de las personas, dando lugar a sensaciones de **malestar e incomodidad** e incluso **ciertas enfermedades**.

Beneficios de una buena calidad ambiental

- ✓ Asegura el **confort y bienestar** de los ocupantes en los edificios.
- ✓ **Minimiza el riesgo** de aparición de problemas de salud.
- ✓ Mejora el ambiente laboral.
- ✓ Incrementa la **productividad** y disminuye el absentismo.
- ✓ Se produce una **mejora en la calidad** del mantenimiento de las instalaciones y fomenta el ahorro energético como consecuencia de un mantenimiento óptimo de los sistemas de climatización.

Bioefluentes

Contaminantes generados por las personas procedente de la respiración, cuyo compuesto principal es el **dióxido de carbono (CO₂)**.

No existen umbrales de concentración de CO₂ a partir de los cuales se pueda hablar de peligro para la salud.

Tipo concentración	Valor umbral (ppm*)	Efectos
Habitual	600 - 2.500	No resulta tóxico en ambientes interiores.
	> 1.000	Possible ventilación inadecuada.
Alta	> 2.500	Puede producir sensación incómoda, pudiendo hacer la respiración más fatigosa.
	> 30.000	Dolor de cabeza, falta de concentración, mareos, somnolencia y problemas respiratorios.

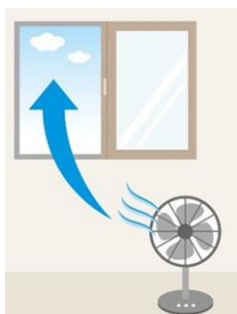
*ppm= partes por millón





Recomendaciones para mejorar la calidad del ambiente interior

Utilizar **medidores de dióxido de carbono** es la medida protectora accesible para mejorar la calidad del ambiente interior, dado que su instalación no supone un coste muy elevado.



La **ventilación natural** es la medida preferente para mejorar el “aire interior”.

Se debe realizar todos los días una **correcta ventilación** de las aulas al inicio de la jornada laboral, y de forma periódica entre clases.

Un **sistema de ventilación artificial** dotado de filtros, garantiza una renovación suficiente del aire, evita la pérdida de calefacción y puede adaptar el flujo de entrada de aire del exterior ante el aumento de la concentración de CO₂.



El sistema de ventilación empleado deberá **asegurar una efectiva renovación del aire del local** de trabajo. La **renovación total del aire** será:

